

***PROGRAMA PASTORAL***  
***DA***  
***PARÓQUIA DE***  
***NOSSA SENHORA DA AJUDA***



***2008 - 2009***

**ÍNDICE**

- I . O Ano Paulino
- II . Horário da Vida Paroquial
- III . Grupos, Associações e Movimentos da Paróquia
- IV . Constituição do Conselho Pastoral Paroquial
- V . Calendário das Principais Festas Litúrgicas da Igreja Diocesana
- VI . Calendário das Actividades Paroquiais
- VII . Actividades dos Grupos Paroquiais
- VIII . Dados estatísticos

**Na capa: S. Paulo**

## I – O ANO PAULINO

Sabemos por outras experiências quanto é importante estabelecer planos para orientar a acção humana e conseguir objectivos possíveis e desejados. A programação é hoje uma necessidade evidente quando se pretende uma eficácia em qualquer tipo de trabalhos. Ela não é tudo mas torna-se uma ferramenta cujo uso dá força e rigor às tarefas que o ser humano tenta empreender para alcançar os seus fins.

No plano pastoral a Diocese estabelece sob a orientação do seu Bispo um programa que unifica toda a vida da Igreja. Na sequência da sessão de Lisboa do ICNE e da encíclica de Bento XVI, **Deus caritas est**, foi organizado um programa trienal sob o tema **“Fazer da evangelização a expressão e o anúncio da caridade”**.

A nossa Paróquia seguindo, o mesmo esquema, cria, em consonância com o programa diocesano o seu próprio programa, tendo em conta as características específicas desta Comunidade. Esse programa gera-se também a partir do contributo dos diversos grupos paroquiais e ele é o motor fundamental da actividade pastoral nesta porção da Igreja Diocesana.

O tema inspirador de toda a acção pastoral para este ano é **“A palavra de Deus na vida e na missão da Igreja”**. Foi o tema da Assembleia Geral dos Bispos. Devemos integrar nesta dinâmica a vivência do ano Paulino. Fazer uma caminhada de fé com S. Paulo ao longo do ano. Encontrar no testemunho deste grande Apóstolo um motivo para nos renovarmos em termos de missão generosa e dedicada à expansão do reino de Deus.

A Igreja que está nas nossas mãos, se em alguns momentos parece renovar-se e tornar-se mais autêntica que em certos tempos passados, noutros parece ainda adormecida, rotineira, sem força suficiente para testemunhar ao nosso mundo o grande espaço de salvação para os homens de todos os tempos.

Cada ano que passa um número significativo de gente deixa a Igreja sem pena de ter perdido a força salvadora da Boa-

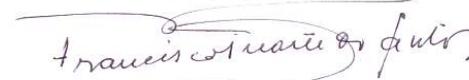
Nova. Parece que não a encontraram na Igreja. Paulo soube apresentar a Mensagem de Jesus como Boa Notícia para o povo escravo das grandes cidades do Império Romano.

Como o conseguiu? Como ser Boa-Nova, hoje, para os pobres das grandes cidades?

Estas são algumas das perguntas que nos preocupam. Se é que nos preocupam! Em tempo de crise é sempre oportuno voltar às fontes. Pela mão de S. Paulo vamos visitar o tempo dos primeiros cristãos. Serão eles a ajudar-nos a encontrar, na escuridão do passado, a luz capaz de iluminar o nosso presente, e a chave para abrir nosso futuro.

Ao vosso lado, invocando a bênção de Deus  
para esta Paróquia, velha de 420 anos,  
está com amizade

o vosso Pároco.



P. Francisco Duarte dos Santos

## II - HORÁRIO DA VIDA PAROQUIAL

### 1. EUCARISTIA NA IGREJA PAROQUIAL

- De 2ª a 6ª feira: às 08h30 e 19h
- Sábado: 17h30 (missa das crianças da Catequese) **(a)** e 19h.  
**(a)** excepto nos meses de Julho, Agosto e Setembro e nas férias escolares
- Domingo: às 09h30, 11h00, e 19h.

### 2. EUCARISTIA NO BAIRRO ” 2 DE MAIO”

- Domingo: às 11h15

### 3. EUCARISTIA NA CAPELA DO CRUZEIRO/CASALINHO

- Sábado: às 17h30

### 4. RECITAÇÃO DO TERÇO DO ROSÁRIO NA IGREJA PAROQUIAL

- Todos os dias às 18h15

### 5. ADORAÇÃO DO SS. SACRAMENTO

- 1ª sexta-feira de cada mês, das 18h00 às 19h00
- Um Domingo (a marcar), das 16h00 às 19h00 nos tempos fortes da Liturgia

### 6. VIA SACRA NAS 6ª FEIRAS DA QUARESMA, ÀS 18H00 com a participação dos Grupos da Paróquia

### 7. SERVIÇO DE PORTARIA, MARCAÇÕES E INFORMAÇÕES

- Todos os dias, das 08H00 às 12h00 e das 16h30 às 20h00

### 8. A IGREJA ESTÁ ABERTA

- Nos dias úteis das 08h00 às 12h00 e das 16h30 às 20h00
- Nos domingos e dias santos das 09h00 às 13h00 e das 16h30 às 20h00

### 9. NOVENA DO NATAL – 17 a 23 Dezembro

### 10. DEVOÇÃO DO “MÊS DE MARIA” no mês de Maio orientado por Grupos da Paróquia

## III - GRUPOS, ASSOCIAÇÕES E MOVIMENTOS

### ✦ SECTOR DA EVANGELIZAÇÃO – Anunciar e testemunhar Jesus Cristo

- Catequese
- Centro de Preparação para o Baptismo
- Centro de Preparação para o Matrimónio
- Catecumenato
- Cursos de Cristandade
- Renovamento Carismático

### ✦ SECTOR DA LITURGIA – celebrar a Fé

- Acólitos
- Leitores
- Coros Paroquiais
- Ministros Extraordinários da Comunhão

### ✦ APOIO A COMUNIDADES LOCAIS – edificar comunidades de espiritualidade de Comunhão e Serviço

- Bairro do Cruzeiro / Casalinho
- Bairro “2 de Maio”

### ✦ SECTOR SÓCIO-CARITATIVO – testemunhar a caridade e serviço aos irmãos

- Centro Social Paroquial
- Sociedade de S. Vicente de Paulo - Conferência de Nossa Senhora da Ajuda

### ✦ SECTOR SÓCIO-CULTURAL – promoção da convivência e cultura

- Peregrinações e Passeios

### ✦ SECTOR DE FORMAÇÃO E APOIO A GRUPOS ESPECÍFICOS

- Corpo Nacional de Escutas
- “Ser Ajuda” – Grupo de Jovens

### ✦ SECTOR DE ORAÇÃO E ESPIRITUALIDADE – criar ou desenvolver tempos e modos de oração e acompanhamento espiritual

- Apostolado da Oração
- Oratórios

### ✦ SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS E SECRETARIADO DA VIDA PAROQUIAL

#### IV - CONSELHO PASTORAL PAROQUIAL

| GRUPO                              | NOME                                  |
|------------------------------------|---------------------------------------|
| Pároco                             | Padre Francisco Duarte dos Santos     |
| Vigário Pastoral                   | Padre Alberto José de Barros Oliveira |
| Acólitos                           | Carlos Manuel Lopes Ferreira          |
| Apostolado de Oração               | Maria Inácia Braz                     |
| Bairro do Casalinho                | (a nomear)                            |
| Bairro 2 de Maio                   | Gabriel Pereira                       |
| Renovamento Carismático            | António Neta                          |
| Catecumenato                       | Padre Alberto                         |
| Catequese                          | Maria Benta                           |
| Centro de Preparação do Baptismo   | Maria Inácia Braz                     |
| Centro de Preparação do Matrimónio | José Sampaio Ferreira                 |
| Centro Social Paroquial            | Jaime Leão                            |
| Conf. de S. Vicente de Paulo       | Isabel Moreira                        |
| Coro Paroquial – Missa 11h         | Sofia Rita                            |
| Coro das 19h00                     | Raquel Moura Reis                     |
| Corpo Nacional de Escutas          | Francisco Mesquita                    |
| Cursos de Cristandade              | (a nomear)                            |
| Leitores                           | Maria Conceição Oliveira              |
| Ministros da Comunhão              | Casal Pedro e Isabel Barata           |
| Peregrinações e Passeios           | João José Leitão                      |
| “Ser Ajuda” Grupo Juvenil          | Alexandra Leitão                      |
| Serviços Administrativos           | Fernando Gomes                        |
| Por designação do Pároco:          | Maria Isabel Geda                     |
|                                    | Nuno Porfirio                         |
|                                    | Olívia Oliveira                       |

**NOTA:** A Paróquia tem os contactos (telefonos e moradas) de todos estes responsáveis.

#### V - CALENDÁRIO DAS PRINCIPAIS FESTAS LITÚRGICAS E ACTIVIDADES DIOCESANAS

|  |                      |
|--|----------------------|
| Festa de Cristo Rei                                      | 23 NOV 2008          |
| 1º Domingo do Advento                                    | 30 NOV 2008          |
| Natal do Senhor  | 25 DEZ 2008          |
| Sagrada Família  | 28 DEZ 2008          |
| Santa Maria Mãe de Deus                                  | 01 JAN 2009          |
| Oitavário pela Unidade da Igreja                         | 18 a 25 JAN 2009     |
| Solenidade de S. Vicente, Padroeiro Principal da Diocese | 22 JAN 2009          |
| 4ª Feira de Cinzas                                       | 25 FEV 2009          |
| Quinta Feira Santa                                       | 09 ABR 2009          |
| Sexta Feira Santa  | 10 ABR 2009          |
| Sábado Santo   | 11 ABR 2009          |
| Páscoa da Ressurreição                                   | 12 ABR 2009          |
| 4º Aniversário da eleição do Papa Bento XVI              | 19 ABR 2009          |
| Semana de Orações pelas Vocações                         | 26 ABR a 03 MAI 2009 |
| Festa da Ascensão  | 24 MAI 2009          |
| Domingo do Pentecostes                                   | 31 MAI 2009          |
| Festa da Visitação de N.ª S.ª a Santa Isabel             | 31 MAI 2009          |
| Domingo da SS.ª Trindade e Dia da Igreja Diocesana       | 07 JUN 2009          |
| Festa do SS. mo Corpo e Sangue de Cristo                 | 11 JUN 2009          |
| Solenidade do Sagrado Coração de Jesus                   | 19 JUN 2009          |
| Solenidade de S. Pedro e S. Paulo                        | 29 JUN 2009          |

## VI - CALENDÁRIO DAS ACTIVIDADES DA PARÓQUIA

|                  |   |
|------------------|---|
| 20 SET 2008      | Início da Catequese   |
| 19 OUT 2008      | Aniversário do Agrupamento CNE 485 da Paróquia com missa e almoço-convívio  |
| 15 NOV 2008      | Festa do 10º Aniversário do Coro Vespertino   |
| 16 NOV 2008      | Reunião do Conselho Pastoral Paroquial  |
| 22 NOV 2008      | Vigília de Oração de preparação da Festa de Cristo Rei  |
| 23 NOV 2008      | Festa de Cristo Rei e compromisso dos Grupos da Paróquia  |
| 14 DEZ 2008      | Concerto de Natal na Igreja Paroquial promovido pela Junta de Freguesia pelo Grupo Coral "Ars Música" e Coro da UTL |
| 13 DEZ 2008      | Festa de Natal da Catequese   |
| 19 DEZ 2008      | Festa de Natal da Creche e Jardim Infantil do Centro Paroquial  |
| 20 DEZ 2008      | Consoada de Natal do Convívio da 3ª Idade e do Centro de Dia  |
| 21 DEZ 2008      | Festa de Natal no Lar   |
| 17 a 23 DEZ 2008 | Novena de Natal   |
| 31 DEZ 2008      | Missa de Acção de Graças pelo ano que termina e convívio à meia noite e passagem do ano novo                        |
| 25 JAN 2009      | Participação da Paróquia na Peregrinação Nacional a Fátima integrada no Ano Paulino                                 |
| 02 FEV 2009      | Benção das crianças e suas mães na missa das 19h00  |
| 19 MAR 2009      | Festa de S. José no Lar   |
| 05 ABR 2009      | Via Sacra pelas ruas do Bairro 2 de Maio  |
| 2 e 3 MAI 2009   | Peregrinação da Paróquia a Fátima   |
| 24 MAIO 2009     | Festa da 1ª Comunhão  |
| 30 MAIO 2009     | Procissão de velas com a imagem de N.ª S.ª da Ajuda   |
| 31 MAIO 2009     | Festa da Padroeira  |
| 10 JUNHO 2009    | Peregrinação das crianças a Fátima  |
| 14 JUNHO 2009    | Celebração do Crisma  |

## VII – ACTIVIDADES DOS GRUPOS PAROQUIAIS

## CATEQUESE PAROQUIAL

Nº grupos de catequese – 18

Nº de catequistas e auxiliares – 39

Nº de crianças inscritas - 200

### Programa das actividades

|  |  |
|--|--|
| 12 Setembro 2008                         | ➤ Reunião de catequistas                                   |
| 20 Setembro 2008                         | ➤ Abertura da Catequese e Compromisso dos Catequistas      |
| 13 Dezembro 2008                         | ➤ Festa de Natal   |
| 20 Dezembro 2008<br>a 09 Janeiro 2009    | ➤ Férias de Natal  |
| 24 Janeiro 2009                          | ➤ Reunião de Catequistas do 1º, 2º e 3º Volumes (1ª Fase)  |
| 24 Janeiro 2009                          | ➤ Entrega dos Mealheiros para as Missões                   |
| 31 Janeiro 2009                          | ➤ Reunião de Catequistas do 4º, 5º e 6º Volumes (2ª Fase)  |
| 07 Fevereiro 2009                        | ➤ Reunião de Catequistas do 7º, 9º e 10º Volumes (3ª Fase) |
| 20 Fevereiro 2009<br>a 27 Fevereiro 2009 | ➤ Férias do Carnaval                                       |
| 08 Março 2009                            | ➤ Retiro dos Catequistas                                   |
| 11 Abril 2009<br>a 17 Abril 2009         | ➤ Férias da Páscoa   |
| 09 Maio 2009                             | ➤ Entrega da Avé Maria                                     |
| 16 Maio 2009                             | ➤ Entrega do Pai Nosso                                     |
| 24 Maio 2009                             | ➤ Primeira Comunhão  |
| 23 Maio 2009                             | ➤ Entrega da Bíblia  |
| 30 Maio 2009                             | ➤ Entrega do Credo   |
| 31 Maio 2009                             | ➤ Profissão de Fé  |
| 30 Maio 2009                             | ➤ Entrega das Bem-Aventuranças                             |
| 06 Junho 2009                            | ➤ Compromisso  |
| 10 Junho 2009                            | ➤ Peregrinação a Fátima                                    |
| 14 Junho 2009                            | ➤ Crisma   |
| 14 Junho 2009                            | ➤ Termina a catequese                                      |

M a r i a B e n t a

## CPB – Centro de Preparação para o Baptismo

A equipa do C.P.B. é constituída, apenas, por duas pessoas, Maria Inácia Braz e Ilda Velez, que todas as quintas-feiras, das 18h às 19h estão disponíveis para acolher os pais quem vêm pedir o baptismo para os seus filhos. A sua missão é, em primeiro lugar, ajudar os pais a melhor entenderem o que significa o sacramento e a tomarem consciência da responsabilidade que assumem na educação da Fé dos seus filhos, nomeadamente no encaminhamento para a catequese quando tiverem idade para isso.

A equipa participa e colabora na Festa da Apresentação do Senhor - 2 de Fevereiro - para a qual são convidadas todas as mães para virem à Igreja com os seus filhos tal como Nª. Senhora levou Jesus ao templo 40 dias depois do seu nascimento. São convidados para este dia dum modo especial os pais que baptizaram os filhos no ano anterior.

M a r i a I n á c i a B r a z

## CPM – Centro de Preparação para o Matrimónio

O CPM continua na sua missão de acolher e preparar os noivos para o Matrimónio. A preparação é muito pequena e não pode ser maior por dificuldades dos próprios noivos, mas os que participam acabam no fim por ficar satisfeitos e agradecer.

**O ano 2008 foram 46 noivos. A maior parte deles tem as suas referências cristãs mais ligadas aos avós de quem receberam alguma formação.**

**Geralmente depois do casamento não ficam a viver na Paróquia.**

**O Responsável pelo C.P.M.**

**José Sampaio Ferreira**

## GRUPO DE CATECUMENATO

Congrega os candidatos adultos ao sacramento do Crisma ou sacramentos da iniciação cristã.

A caminhada é de seis meses com **encontros semanais de aprofundamento doutrinário e de espiritualidade**

O Grupo preparou no ano anterior 13 adultos para o Crisma: cinco do sexo masculino e 8 do sexo feminino. A preparação foi de Janeiro a Junho, uma vez por semana.

## GRUPO DE LEITORES

O GRUPO DE LEITORES é constituído por 14 elementos.

A sua missão é a proclamação da Palavra de Deus, tornando-a viva, actuante e interpelativa para a comunidade que a escuta.

Para proporcionar aos seus membros uma melhor formação, técnica e prática, o grupo organiza dois encontros anuais, um no Advento e outro na Quaresma, orientados por um dos sacerdotes da Paróquia.

Para além da formação em grupo, cada leitor propõe-se preparar com empenho e à luz da Fé, a leitura diária e semanal dos textos evangélicos na certeza de que a Sagrada Escritura é a Palavra de Deus para os homens.

## RENOVAMENTO CARISMÁTICO GRUPO SANTA MARIA AJUDA

Programa Pastoral para o Novo Ano

### PROGRAMA MENSAL

1ª Semana – Eucaristia sempre que possível

2ª Semana – Oração pelos doentes

3ª Semana – Adoração ao Santíssimo Sacramento

4ª Semana – Oração pela Cura e Libertação

O grupo reúne todas as segundas-feiras, das 21h00 às 22h30

O Aniversário do Grupo ocorre no dia 4 de Outubro.

Este Programa poderá ser alterado por motivos imprevistos.

**Nota:** O Grupo de Renovamento Carismático da Paróquia colabora também na Capelania do Hospital Egas Moniz.

Responsável **António Neta**

# ASSOCIAÇÃO DE ACÓLITOS DA AJUDA

A Associação de Acólitos da Ajuda será coordenada por uma direcção de 2 elementos, constituída da seguinte forma:

Carlos Ferreira - Presidente  
Tiago Alves - Vice-presidente Tesoureiro

A Associação é composta por 17 elementos com idades compreendidas entre os 10 e os 64 anos.

No ano pastoral de 2007/2008, a nossa Associação realizou praticamente todas as actividades programadas no início do ano pastoral.

Desta forma, realizámos o Encontro de Início de Actividades (Outubro), o II Encontro Paroquial de Acólitos, o Encontro de Páscoa em Janas (29 de Fevereiro a 02 de Março) e o Jantar de Santo António. Participámos ainda na apresentação do Festival Paroquial da Canção Jovem, na peregrinação da Paróquia a Fátima (Maio) e na festa de Passagem de Ano na Paróquia. Organizámos também o Torneio de Futebol da Paróquia, no qual participaram vários grupos da paróquia.

No ano transacto, apresentámos ainda à Comunidade 5 novos elementos e realizámos o Curso de Formação de Acólitos (Nível 1). Realizámos também, todos os meses, uma reunião mensal, onde foram programadas e decididas todas as actividades a realizar e definida a escala do respectivo mês. Por último tivemos dois elementos a frequentar um semestre da Escola de Leigos, cujo tema foi a Liturgia.

Para o novo Ano Pastoral, é nosso objectivo continuar a servir no Altar da Eucaristia com o máximo rigor e empenho, como até aqui temos feito. É também nosso objectivo participar sempre que possível e quando nos for solicitado nas actividades/eventos a nível paroquial e diocesano.

## Calendário Pastoral 2008/2009

| Mês       | Dia     | Actividades   |
|-----------|---------|---|
| Setembro  | 26      | Início das actividades<br>1ª Reunião Mensal: 10h00                  |
|           | 24 a 26 | Encontro de início de actividades em Janas                          |
| Outubro   | 26      | 2ª Reunião Mensal: 10h00  |
| Novembro  | 08      | Formação de Acólitos (Nível 1)                                      |
|           | 29      | 3ª Reunião Mensal: 10h00  |
| Dezembro  | 08      | Solenidade: Imaculada Conceição<br>(Apresentação de novos Acólitos) |
|           | 08      | Participação na Procissão no Bairro do Casalinho                    |
|           | -       | Actividade de Natal   |
| Janeiro   | 10      | 4ª Reunião mensal: 10h00  |
|           | 31      | 5ª Reunião mensal: 10h00  |
| Fevereiro | 28      | 6ª Reunião mensal: 10h00  |
| Março     | 27 a 29 | Encontro Pascal (Janas)   |
|           | 29      | 7ª Reunião mensal: 10h00  |
| Abril     | 05      | Domingo de Ramos<br>(Participação na Via Sacra)                     |
|           | 09 a 12 | Tríduo Pascal   |
|           | 25      | Encontro de Ministros de Altar (Diocese)                            |
| Maio      | 01      | Peregrinação Nacional de Acólitos (Fátima)                          |
|           | 02 e 03 | Peregrinação Paroquial a Fátima                                     |
|           | 30      | 8ª Reunião mensal: 10h00  |
|           |         | Procissão de N.ª S.ª da Ajuda                                       |
| Junho     | 12      | Jantar de Santo António   |
|           | 27      | 9ª Reunião mensal: 10h00  |
|           | 18      | 10ª Reunião mensal: 10h00   |
| Julho     | 26      | Fim de actividades  |
|           | -       | Actividade de Fim de Ano Pastoral                                   |

## Coro Vespertino

<http://corovespertino.blogspot.com>

O coro Vespertino é um grupo, constituído por cerca de 25 jovens de várias idades, que partilham a amizade, o gosto pela música e a Fé em Cristo.

Temos como missão fazer da missa vespertina uma festa de louvor a Deus, aprofundando o encontro com Cristo através da oração cantada e procurando evangelizar através da voz.

É com muita fé e empenho que nos propomos participar activamente na vida da nossa paróquia.

### NO ANO PASTORAL QUE PASSOU ...

Procurámos continuar a alargar o âmbito e o número de actividades em que participámos, como grupo paroquial, para que não ficarmos restritos ao canto na eucaristia, não esquecendo também que durante o ano que passou celebrámos o nosso 10º aniversário. Assim sendo, foram realizadas as seguintes actividades:

- Participação na Vigília de Cristo-Rei
- Organização de um terço, uma vez por mês, durante 5 meses.
- Participação na missa do Casalinho, no dia 8 de Dezembro, bem como na procissão em honra de Nossa Sra.
- Organização de um Café Concerto de Natal, com quermesse e venda de bolos/doces
- Organização do Festival Paroquial
- Participação na vigília de adoração ao Santíssimo Sacramento - 5ª feira santa
- Participação na Via-Sacra de 6ª feira santa
- Organização de um terço no mês de Maio
- Realização de um concerto de originais

- Bancas de vendas para angariação de fundos para o concerto de originais

### NO PRÓXIMO ANO PASTORAL ...

Os 3 temas propostos pela Diocese de Lisboa para este ano são "O Jubileu de São Paulo", "A doutrina social da igreja" e "Palavra de Deus": Assim, as actividades que propomos para este ano, bem como o nosso serviço semanal na missa das 19H00 de sábado, terão isto presente.

- Organização de um terço mensal (a implementar novamente depois do Natal)
- Participação na missa do Casalinho, no dia 8 de Dezembro.
- Organização de uma venda de Natal, com fins solidários (a distribuir por "instituição" da paróquia a definir)
- Organização do Festival Paroquial
- Organização do Festival Diocesano
- Participação na Vigília de adoração ao Santíssimo Sacramento – 5ª feira santa
- Participação na Via-Sacra de 6ª feira santa
- Retiro espiritual em Janas (perto do Verão, em data a definir)

Além do supra mencionado, e como já vem sendo habitual, estamos disponíveis para participar nas actividades de outros grupos paroquiais para as quais formos convidados a participar.

Raquel Moura Reis

Raquel Moura Reis

## **CORO DA MISSA DAS 19H DE DOMINGO**

Foi com o espírito de auxiliar a meditação e a interiorização da Palavra de Deus na Eucaristia, que um grupo de jovens se reuniu para cantar na missa das 19.00h ao Domingo.

Nasceu depois dum encontro de Janas em 14 NOV 1983, continuamos, com o mesmo espírito jovem, a animar a oração comunitária e também encarregues das leituras.

Estes objectivos vão ao encontro do desafio que é proposto pelo Congresso Internacional da Nova Evangelização, isto é, o anúncio do Evangelho e o aprofundamento em nós deste anúncio de esperança.

Temos participado em orações e celebrações de Natal, Ano Novo, Missa das Famílias e Páscoa, no Concerto do Coro Vespertino

O coro é constituído por elementos de várias idades e serão sempre bem acolhidos todos os que queiram vir cantar connosco.

## **CORO DA MISSA DOMINICAL DAS ONZE**

O Coro da Missa Dominical das 11 h exerce a sua actividade desde os tempos do priorado do Pe. Vital. A sua principal função reside em acompanhar a Eucaristia Dominical das 11 h através do canto litúrgico. Temos, actualmente, cerca de 20 elementos de diversas idades, estando sobre a direcção do nosso maestro, o Prior Pe. Francisco dos Santos, e com o apoio do Sr. Mário Quintela na logística dos cânticos e na direcção coral na Celebração Dominical. No passado ano pastoral de 2007/2008, houve uma maior preocupação da nossa parte em integrar outras celebrações e actividades da Paróquia, algo que fizemos com todo o enlevo em Nosso Senhor Jesus Cristo. Orientámos uma Via Sacra comunitária durante a Quaresma, um Terço durante o mês de Maio e acompanhámos com cânticos a Procissão de Nossa Senhora da Ajuda. Gostaríamos muito de continuar a participar em mais actividades da Paróquia, pelo que estamos disponíveis para ajudar e colaborar em todas as actividades futuras em que precisarem de nós. No ano pastoral de 2008/2009, iremos continuar a exercer a função do canto na Liturgia Dominical das 11 h, orientar uma das orações comunitárias da Via Sacra e do Terço, bem como acompanhar a Procissão de Nossa Senhora da Ajuda.

A todos os paroquianos, um abraço fraterno em Cristo Jesus!

*Coro da Missa Dominical das 11h*

## MINISTROS EXTRAORDINÁRIOS DA COMUNHÃO

A missão primordial dos ministros extraordinários da Comunhão é levar a Sagrada Hóstia, o Corpo de Jesus Sacramentado, aos doentes da nossa Paróquia, estabelecendo com eles, com Deus e com a comunidade paroquial a comunhão em Cristo ressuscitado.

Esta missão, pela refeição sagrada do Corpo de Jesus, permite o conforto espiritual dos nossos irmãos doentes.

Aos Domingos e dias santos, são 5 (cinco) os ministros da Comunhão que vão levar a Sagrada Comunhão aos doentes.

Não menos importante, é a colaboração com os nossos sacerdotes na distribuição da Sagrada Eucaristia à assembleia presente nas missas semanais e dominicais da Igreja Paroquial.

Para a celebração Eucarística aos Domingos e dias santos, os ministros extraordinários da Comunhão em exercício, são escalonados para as várias celebrações, de acordo com a sua disponibilidade.

O grupo é constituído por 12 elementos.

Para se proporcionarem alguns momentos de reflexão conjunta, como é necessário na vida em grupo e em comunidade, procuramos reunir pelo menos 2 (duas) vezes por ano com o Sacerdote Assistente; uma vez no Advento e outra na Quaresma, apesar que este ano só foi possível uma única vez.

Que Deus nos guie e nos ajude a desempenhar a nossa missão com humildade, dignidade, amor e disponibilidade, junto dos nossos irmãos em Cristo.

Não podemos esquecer nos nossos momentos de oração, todos os irmãos doentes.

**Casal Barata**



## COMUNIDADE DO BAIRRO 2 DE MAIO

**Grupo composto pelos seguintes elementos:**

Gabriel Pereira

Maria Rosa de Almeida Peneira

Mário Magalhães

Iniciamos a nossa actividade no dia 21 de Setembro de 2008 com a celebração da Missa Dominical das 11 horas 15 minutos sendo a mesma presidida pelo Sr. Padre Armando, do Seminário Nossa Senhora de Fátima de Alfragide.

No dia 6 de Julho do 2008 fomos a Fátima em peregrinação com o Seminário Nossa Senhora de Fátima de Alfragide.

Durante o mês de Outubro rezámos o Terço a Nossa Senhora, aos Sábados e Domingos pelas 18:00 horas e 30 minutos. Também durante o mês de Maio de 2009 vamos rezar o terço a Nossa Senhora aos Sábados e Domingos, bem como no primeiro sábado de cada mês, à mesma hora.

No dia 16 de Novembro fizemos o nosso tradicional magusto para convivermos um pouco mais com as pessoas da nossa comunidade, também esteve presente o Sr. Padre Luciano, Sr. Padre Armando, Sr. Padre José Domingos, jovens, seminaristas e jovens da paróquia que animaram a festa.

No dia 25 de Fevereiro de 2009 quarta-feira de cinzas será rezada missa pelas 21 horas na nossa capela com a imposição das cinzas.

No ano 2009 vamos fazer a visita pascal, no Domingo de Pascoela, como em anos anteriores, nos seguintes Bairros: Bairro 2 de Maio, Bairro Alto da Ajuda Quintinha e Bairro da Guarda. De referir que no ano transacto visitámos a casa de 60 famílias.

Lisboa 02 de Dezembro de 2008

**G a b r i e l P e r e i r a**

# CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE N.<sup>a</sup>. S.<sup>a</sup>. DA AJUDA

## Direcção do Centro:

Presidente – Padre Francisco  
Vice Presidente – Dr. João Ermida  
Secretário – Dr. Jaime Leão

## Os serviços do Centro são:

- Na Calçada da Ajuda, 227
  - ✿ Creche para 50 crianças dos 3 meses aos 3 anos.
  - ✿ Jardim Infantil para 22 crianças dos 3 e 4 anos.
- Na Rua do Cruzeiro, 90 (Lar de S. José):
  - ✿ Centro de Dia para 35 idosos
  - ✿ Serviço de Apoio Domiciliário para 60 idosos
  - ✿ Lar para 45 idosos
- Na R. Guarda Jóias, 52 A
  - ✿ Refeitório para 25 idosos.

Existe ainda o Convívio de 3<sup>a</sup> Idade que se reúne aos sábados na calçada da Ajuda, com uma frequência média de 100 pessoas.

O Centro tem ainda um Serviço de Apoio a Famílias carenciadas com distribuição semanal de alimentos recebidos do Banco Alimentar.

As actividades desenvolvidas nos vários sectores procuram ser uma resposta às necessidades das famílias e contribuir para o crescimento e desenvolvimento integral das crianças e o melhor bem estar de todos os utentes.

A maior dificuldade é a incapacidade de resposta aos pedidos para entrada no Lar onde a lista de espera atinge cerca de duas centenas de pedidos.

As épocas festivas, como Natal, Carnaval, Santos Populares são vividas com maior empenho de todos.

Em Maio os idosos fazem uma Peregrinação a Fátima.

O Sector de Idosos festeja o seu Dia em 19 de Março (Festa de S. José, Padroeiro do Lar) o Sector Infantil tem a sua festa no fim do ano lectivo.

Os dias de festa são vividos com a participação dos utentes, familiares e funcionários; há celebração da Eucaristia e segue-se um tempo de convívio animado pelas crianças ou pelos próprios idosos.

A “Grafonola” e os Ranchos Folclóricos são grandes animadores de todas as actividades do Centro.

## *Sociedade de S. Vicente de Paulo*

### **Conferência de Nossa Senhora da Ajuda**

#### **Programa para 2009**

A Associação - SSVP - Sociedade de S. Vicente de Paulo de Portugal, de cuja estrutura faz parte esta Conferência, adquiriu personalidade jurídica e conseqüentemente está obrigada a elaborar anualmente o Relatório e Contas antes de 31 de Março do ano seguinte. A fim de poder cumprir atempadamente as novas obrigações legais perante as Finanças e outras entidades oficiais, foi estabelecido o dia 7 de Janeiro, como data limite para o envio por cada Conferência dos dados estatísticos, relativos ao exercício anterior.

Para o cumprimento desta obrigação, está a proceder-se a uma:

- Reorganização contabilística e administrativa.

Para melhorar a prestação do nosso serviço estão a ser implementadas as seguintes medidas:

- Sensibilização por carta dirigida a alguns comerciantes da Freguesia com o propósito de explicar a acção desenvolvida pelos Vicentinos e apelando ao seu contributo para que possa ser continuada e, se possível, alargada a nossa ajuda às pessoas mais carenciadas.
- Angariação de novos Benfeitores, através de convite por escrito, distribuído aos Paroquianos;
- Angariação de novos Confrades, através de convite pessoal.
- Reavaliação da situação de todos os assistidos, a fim de verificar se a ajuda que tem vindo a ser prestada é a adequada.

- Informatização de todos os dados.
- Celebrou-se Contrato com o Banco de Bens Doados.

#### **Objectivos:**

- Assistência espiritual e material a 45 famílias, totalizando cerca de 80 pessoas, através de visitas ao domicílio e entrega dos bens alimentares ou outros, recebidos do Banco Alimentar, Banco de Bens Doados e/ou Particulares.
- Auxílio monetário regular a alguns assistidos mais carenciados, e pontual em situações de emergência.
- Diligenciar, sempre que necessário, o contacto e/ou o encaminhamento dos assistidos para Organismos Oficiais, a fim de obterem documentação, apoio social e jurídico.
- Incrementar a visita a Paroquianos doentes hospitalizados ou no seu domicílio.
- Proceder à distribuição dos bodos de Natal sob a orientação do Senhor Prior.

O Presidente da Conferência

**Isabel Moreira**

## **Conferência de Nossa Senhora da Ajuda**

### **DOCTRINA SOCIAL DA IGREJA**

#### **PLANO DE ACÇÃO**

1. Seguir o texto de todos temas contidos nos fascículos recebidos do Patriarcado, procurando, sempre que se justifique, resumi-los e/ou dar-lhe uma linguagem acessível a todos, sem alterar o sentido;
2. Preparar e editar em folha A4, depois de superiormente analisado, o texto correspondente a cada tema;
3. Divulgar o texto através de distribuição em simultâneo com a Folha Informativa;
4. Compilação dos textos distribuídos em caderno, a disponibilizar aos paroquianos interessados;
5. Elaborar e afixar cartaz, com um texto curto, chamando a atenção para a Doutrina Social da Igreja e a necessidade de se informarem mais detalhadamente.

#### **COLABORAÇÃO**

1. Preparação do texto semanal
2. Análise do mesmo
3. Edição final em folha A4
4. Tiragem de fotocópias em igual número das Folhas Informativas
5. Distribuição

Isabel Moreira

## **SECRETARIADO PEREGRINAÇÕES E PASSEIOS**

### **PROGRAMA DE ACTIVIDADES - 2009**

O campo de acção deste Secretariado é muito definido e específico. É uma acção que se pretende desenvolver em conjuntos limitados de pessoas que participam nas Peregrinações e Passeios que organizamos.

Na elaboração da nossa actividade continuamos a orientar-nos pelas directrizes estabelecidas nos Programas Paroquias e Diocesanos.

Fazendo o Balanço das Actividades para 2008, julgamos que atingimos os objectivos propostos.

Cumprimos em relação à Peregrinação Paroquial a Fátima e colaboramos com os Grupos Paroquiais.

Quanto ao projectado Passeio ao Nordeste Transmontano, por dificuldade logística acabámos por substituí-lo por um Passeio à Barragem do Alqueva que, pelas impressões recolhidas, foi do agrado geral.

O Passeio Mistério está a ser concretizado.

- Para o próximo ano de actividade contamos realizar:

Peregrinação Paroquial a Fátima (2 e 1 dias), em 2 e 3 de Maio.

Passeio Mistério, em Novembro (como é tradicional).

O Passeio ao Nordeste Transmontano, passando pela Serra da Estrela (2 em 1) que será provavelmente em Fevereiro.

Está previsto e em estudo uma possível Peregrinação à Terra Santa.

Outras deslocações (Peregrinações e/ou Passeios) em datas a definir, tendo em atenção os Programas Paroquiais e Diocesanos.

Apraz-nos registar que ao fim de alguns anos de insistência na revitalização deste Grupo Paroquial, alguns jovens prestaram-se a colaborar connosco. Reconhecemos que será um esforço extra, pois já são elementos de participação bastante activa noutros Grupos Paroquiais. Estamos crentes que será uma lufada de juventude, com provas dadas, e uma mais valia e garante da continuidade deste grupo que se pretende dinâmico e apostólico

Lisboa, 21 de Novembro de 2008

**João Leitão (Representante no C.P.P.)**

**António Montes  
Carlos do Carmo  
Manuel Perpétuo  
Rui Campos**

**André Campos  
Paulo Quintela  
Sofia Rita**

} **Novos Colaboradores**

## **CORPO NACIONAL DE ESCUTAS AGRUPAMENTO 485**

Actividades do Ano Escuta 2008/2009

|           |                   |   |
|-----------|-------------------|---|
|           | 17, 18 e 19       | Jamboree e Joti   |
| Outubro   | 19                | Aniversário do Agrupamento com Missa às 09h30 e Almoço Convívio |
| Novembro  | 1                 | Dia de Todos os Santos (venda de calendários)                   |
|           | 15 e 16           | Magusto   |
| Dezembro  | 19, 20 e 21       | Acampamento de Natal  |
| Fevereiro | -                 | Festa de carnaval   |
| Março     | 27, 28 e 29       | Acampamento de Páscoa e Promessas                               |
|           | 28                | Velada de Armas   |
|           | 29                | Promessas em Campo  |
| Abril     | 5                 | Via Sacra de Rua  |
|           | 26                | S. Jorge  |
| Maio      | 30                | Procissão Mariana   |
| Junho     | 12, 13 e 14<br>11 | Santos Populares  |
|           | 19, 20 e 21       | Santos Populares  |
| Julho     | 17 a 31           | Acampamento de Verão em Brownsea (a confirmar posteriormente)   |

Todas as actividades extras serão avisadas posteriormente e segundo o calendário de cada secção.

## “SER AJUDA”

O "Ser Ajuda", grupo de jovens da Paróquia de N.ª Sr.ª da Ajuda, existe há vários anos, tendo sempre realizado actividades em prol da nossa Comunidade de uma maneira bastante dinâmica versátil, jovem mas madura e com fé.

Embora sendo um grupo ainda bastante jovem, o "Ser Ajuda" conta com uma considerável história de vida e de entrega a Cristo e é essa história que queremos continuar a reescrever sempre nas páginas da Vida da nossa Comunidade!

O nosso lema é "**Eu, Tu - Juntos**" e é este o nosso segredo para, com Cristo, trazermos uma nova vida para nós e para quem nos rodeia.

- Recolha de roupa para criança doada à "**Ajuda de Mãe**";
- Trabalhos artesanais, feitos pelo grupo, para angariar fundos para comprar bens essenciais para a "**Ajuda de Berço**" e "**Ajuda de Mãe**";
- Recolha de donativos para enviar para **Darfur**;
- Recolha de roupa para adulto, para o grupo distribuir juntos dos Sem-Abrigo, em colaboração com a "**Infonature**";
- Venda de produtos da "**Unicef**";
- Realização de uma peça de teatro escrita e apresentada pelo grupo "**Último Barão**" - com a finalidade de angariação de fundos para a "**Unicef**".

Neste novo ano, o "**Ser Ajuda**", já tem algumas actividades que gostaria de realizar, tais como:

- Continuar com a actividade de recolha de roupa e bens essenciais para os Sem-Abrigo;

- Saídas nocturnas para a distribuição das roupas e bens essenciais, recolhidos junto da Comunidade para os Sem-Abrigo, em colaboração com a **CASA** (Centro de Apoio aos Sem-Abrigo);
- Pensamos ainda fazer mais actividades dentro deste âmbito, mas que ainda não estão bem definidas.

Novas Maneiras de contactar o nosso Grupo:

- O nosso Blog: <http://serajudasa.blogspot.com>
- O nosso mail: [serajuda@gmail.com](mailto:serajuda@gmail.com)

## APOSTOLADO DA ORAÇÃO

O Apostolado da Oração nasceu em França em 1844 e entrou em Portugal, através dos Jesuítas em 1864, divulgando-se por quase todo o país.

Foi constituído na nossa Paróquia em 10 de Julho de 1927 pelo Pároco de então, Monsenhor Fino Beja.

“É uma união de fiéis que, pelo oferecimento diário de si mesmos se unem ao Sacrifício Eucarístico, e, pela união vital com Cristo, colaboram na salvação do mundo.”  
(nº 5 dos Estatutos do A.O.)

Actualmente o A. O. da Paróquia tem 70 associados e 4 zeladoras, que se encarregam de levar aos associados o Boletim Mensal “**Oração e Vida**” com as intenções da Igreja para a oração de cada mês e de cada dia.

As principais actividades do A. O. são o oferecimento do dia, a participação na Eucaristia sempre que possível, a adoração na primeira sexta feira de cada mês e a celebração da Festa do Coração de Jesus.

**M<sup>a</sup> Inácia Braz**

## SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS E DE APOIO À VIDA PAROQUIAL

- **Portaria** - recepção, acolhimento, informação, encaminhamento, marcação de missas e marcação de salas mortuárias.
- **Cartório** - serviço de acolhimento aos noivos e preparação dos processos; registos de baptismos, crismas, matrimónios e conferência das missas celebradas.
- **Articulação** com os serviços do Patriarcado e com as conservatórias do registo civil.
- **Tesouraria** - pagamentos e recebimentos: preparação e classificação dos documentos e contagem dos valores recebidos.
- **Secretaria** - tratamento e arquivo de documentação.
- **Arranjo e limpeza** da Igreja e instalações anexas.

## VIII - Dados Estatísticos

|                  | Ano<br>2001 | Ano<br>2002 | Ano<br>2003 | Ano<br>2004 | Ano<br>2005 | Ano<br>2006 | Ano<br>2007 | Ano<br>2008 |
|------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 - Baptizados   | 101         | 124         | 91          | 91          | 80          | 94          | 48          | 63          |
| 2 - Crismados    | 34          | 33          | 38          | 63          | 38          | 38          | 29          | 36          |
| 3 - 1ª Comunhões | 49          | 40          | 35          | 34          | 35          | 26          | 30          | 32          |
| 4 - Matrimónios  | 104         | 103         | 66          | 63          | 58          | 43          | 43          | 45          |